

# Auf zu <sup>x</sup> goldenen Ufern!

Worauf Sie lange gewartet haben, ist endlich zum Greifen nahe!

## Pension Aktiv

Let's go!



Eine herannahende Pension bedeutet einen wichtigen Meilenstein im Leben eines Menschen. Es geht darum, auf ein intensives und produktives Arbeitsleben zurückzublicken, sich darauf zu freuen was jetzt kommt und wofür man vielleicht während der Arbeit zu wenig Zeit hatte. Vor allem geht es aber darum, im Hier und Jetzt zu leben und das Beste für sich, für die Gesundheit und für die Menschen zu machen, die man gern hat.

Viele Menschen freuen sich ihr ganzes Arbeitsleben auf die Pension, und je näher sie rückt umso mehr kommen Bedenken und Fragen auf wie diese:

- Ich möchte ja etwas Sinnvolles machen und gebraucht werden!
- Werde ich es gesundheitlich schaffen, das in der Pension zu machen, was ich eigentlich schon immer wollte?
- Und wenn wirklich Gesundheitsbeeinträchtigungen kommen, wie gehe ich damit um?
- Wohin soll ich mich wenden?

Damit die Pension und das was danach kommt für Sie das Ereignis wird, auf das Sie sich immer schon gefreut haben, haben wir ein besonderes Angebot für Sie, das von der Sozialversicherung unterstützt wird. Verbringen Sie mit uns drei Tage in einem Wellness Hotel, wo Sie von uns nützliche Informationen erhalten, um sowohl Ihre eigene Gesundheit als auch die Ihrer Mitmenschen positiv zu beeinflussen.

**Wann?** 22. bis 24. April 2020

**Wo?** SIMON – das Vitalhotel\*\*\*\*  
Am Kurpark 3  
7431 Bad Tatzmannsdorf

Physisch & psychisch gesund zu bleiben, Belastungen standzuhalten, eigene Träume zu verwirklichen und für die Liebsten da zu sein: Das alles ist in der Pension wahrlich Gold wert. Bleiben Sie fit und gesund, um den kommenden Lebensabschnitt in vollen Zügen zu genießen. Für Sie selbst, für die Familie, für die Enkel und die Urenkel.

- + Erleben Sie wissenschaftlich fundierte Vorträge zu psychosozialer Gesundheit, Krankheitsprävention, Ernährung uvm.
- + Workshops in Kleingruppen
- + Aktive Bewegungseinheiten und Tipps für die Umsetzung im Alltag

### Weitere Informationen

#### Was kostet der Kurs?

€ 120,- Kostenbeteiligung pro Person, zwei Nächtlungen mit Vollpension inkludiert

#### Sie sind interessiert?

Neu-Pensionisten aller Kassen können sich für den {Pensionsantrittskurs} anmelden. Gerne können Sie auch Ihre (Ehe-)Partnerin oder Ihren (Ehe-)Partner zu denselben Kosten zum Kurs mitnehmen.

Weitere Auskünfte unter  
+43 50808 – 93 72 oder  
[jackpot.bgld@svs.at](mailto:jackpot.bgld@svs.at).

Anmeldeschluss für den Pensionsantrittskurs ist der 10. April 2020.

Wer rastet, der rostet!



o Auf zu neuen, goldenen Ufern!